



Estado do Rio Grande do Norte  
**CÂMARA MUNICIPAL DE SÃO MIGUEL**  
CNPJ 08.393.126/0001-85

**Requerimento Nº 208/2021 - 31 de Agosto de 2021**

Exmo. Sr. JOSÉ EDIMILSON DE CARVALHO, Presidente da Câmara Municipal de São Miguel, Estado do Rio Grande do Norte.

Senhoras Vereadoras e Senhores Vereadores,

Eu, **TYCIANA PESSOA FERNANDES DE LIMA**, vereadora abaixo assinado, nos termos do Art. 6º inciso VI, Artigo 295, inciso I e seguintes do Regimento Interno da Câmara Municipal de São Miguel e com fulcro na Lei Orgânica deste Município de São Miguel/RN no seu Artigo 30, inciso I, e Artigo 36, inciso III, **VEM REQUERER**, ouvido o Soberano Plenário solicitar ao Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal que determine o setor competente, Secretaria Municipal de Saúde para que seja realizado o estudo de viabilidade para a abertura das Academias de Saúde existente no Município.

Nestes Termos,

Pede e Espera Deferimento

Gabinete da Vereadora **TYCIANA FERNANDES**,  
São Miguel/RN, 31 agosto de 2021.

---

**Ver. TYCIANA PESSOA FERNANDES DE LIMA – PP**



ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ  
ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ  
ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ

ದಿನಾಂಕ: 15/05/2024

ಶ್ರೀ. ಕೆ. ಎಸ್. ಶಂಕರ್, ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ, ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ, ಬೆಂಗಳೂರು.

ಪ್ರತಿ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಅಧಿಕಾರಿಗಳಿಗೆ,  
ಶ್ರೀ. ಕೆ. ಎಸ್. ಶಂಕರ್, ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ, ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ, ಬೆಂಗಳೂರು.  
ಶ್ರೀ. ಕೆ. ಎಸ್. ಶಂಕರ್, ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ, ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ, ಬೆಂಗಳೂರು.  
ಶ್ರೀ. ಕೆ. ಎಸ್. ಶಂಕರ್, ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ, ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ, ಬೆಂಗಳೂರು.  
ಶ್ರೀ. ಕೆ. ಎಸ್. ಶಂಕರ್, ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ, ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ, ಬೆಂಗಳೂರು.  
ಶ್ರೀ. ಕೆ. ಎಸ್. ಶಂಕರ್, ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ, ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ, ಬೆಂಗಳೂರು.  
ಶ್ರೀ. ಕೆ. ಎಸ್. ಶಂಕರ್, ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ, ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ, ಬೆಂಗಳೂರು.

ಶ್ರೀ. ಕೆ. ಎಸ್. ಶಂಕರ್  
ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ, ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ

ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ, ಬೆಂಗಳೂರು.  
ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ, ಬೆಂಗಳೂರು.

ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ, ಬೆಂಗಳೂರು.



Estado do Rio Grande do Norte  
**CÂMARA MUNICIPAL DE SÃO MIGUEL**  
CNPJ 08.393.126/0001-85

### JUSTIFICATIVA

O sedentarismo é um comportamento que vem em curva ascendente no mundo devido, principalmente, à intensa modernização e urbanização dos grandes centros. Este comportamento vem acompanhado de uma série de mudanças físicas e psicológicas que aumenta a vulnerabilidade e a incidência de processos patológicos. A atividade física, dentro deste contexto, tem papel fundamental como forma de melhorar a qualidade de vida. Exercícios regulares podem minimizar ou retardar a perda das capacidades funcionais e ajudar a tratar e prevenir doenças cardiovasculares, obesidade, sobrepeso, hipertensão arterial e diabetes. Além dos benefícios físicos, a prática de atividades colabora com a saúde psicoemocional do indivíduo, através da formação de redes sociais.

As Academias de Saúde têm um papel fundamental nas estratégias voltadas à promoção da saúde e a prevenção de doenças crônicas, e ao mesmo tempo o cuidado e orientação aos hábitos saudáveis proporcionando uma melhor qualidade de vida aos munícipes, incentivando a divulgação da cultura local e de hábitos saudáveis, promovendo uma redução dos custos da assistência no futuro e melhora da qualidade do bem-estar-bio-psíquico-sócio-cultural do trabalho.

Ressalta-se ainda que, além da participação de adultos e idosos, o Programa ainda pouco incorpora adolescentes, crianças e pessoas em situação de maior vulnerabilidade em suas atividades, sendo necessário fortalecer e qualificar a oferta de atividades para esses grupos.

Gabinete da Vereadora **TYCIANA PESSOA FERNANDES DE LIMA**,  
São Miguel/RN, 31 de agosto de 2021.

---

**Ver. TYCIANA PESSOA FERNANDES DE LIMA – PP**